

REGULAMIN

XI – Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych Sołectw Gminy Nowogard pod patronatem Burmistrza Nowogardu

1. Cel:

- Rozwijanie współzawodnictwa sportowego,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,
- Wyłonienie najlepszego Sołectwa Gminy Nowogard

2. Organizatorzy:

- Urząd Miejski w Nowogardzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Nowogardzie,
- Rady Sołeckie Gminy Nowogard,
- Koła LZS

3. Termin i miejsce:

- Igrzyska odbędą się dnia **21 maja 2022r. o godz. 10.00** na terenie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Nowogardzie przy ul. Poniatowskiego 21

4. Uczestnictwo:

- Prawo startu mają wyłącznie osoby zamieszkujące na terenie danego sołectwa w wieku powyżej 14 lat (w zależności od konkurencji).
- Każde Sołectwo zobowiązane jest dostarczyć organizatorowi bezpośrednio przed zawodami imienną listę uczestników zawodów zawierającą datę urodzenia oraz miejscowość zamieszkania, potwierdzoną przez Sołtysa, iż dana osoba zamieszkuje na terenie jej sołectwa.
- Warunkiem uczestnictwa w Igrzyskach jest posiadanie dokumentu tożsamości z aktualnym zdjęciem. W przypadku osób niepełnoletnich może być to legitymacja szkolna.
- Sołtys lub członek Rady Sołeckiej zgłasza uczestnictwo Sołectwa w dniu rozgrywania Igrzysk bezpośrednio przed oficjalnym rozpoczęciem u organizatora znajdującego się na miejscu zawodów.

5. Konkurencje XI - Igrzysk Sołectw Gminy Nowogard:

- 1) Pchnięcie kulą kobiet
- 2) Pchnięcie kulą mężczyzn
- 3) Rzuty osobiste do kosza kobiet
- 4) Rzuty osobiste do kosza mężczyzn
- 5) Rzut woreczkiem x 5 do celu – (startuje Sołtys lub członek Rady Sołeckiej)
- 6) Rzut lotką kobiet
- 7) Rzut lotką mężczyzn
- 8) Podnoszenie ciężarka mężczyzn na czas (1 min)
- 9) Skok w dal z miejsca kobiet
- 10) Skok w dal z miejsca mężczyzn
- 11) Bieg na dystansie 200 metrów kobiet
- 12) Bieg na dystansie 200 metrów mężczyzn

