



Zaproszenie do Nowogardzkiej "Szkoła Cukrzycy"

Jak żyć z cukrzycą? Spojrzenie psychologa. Samokontrola - cele i zasady. Rola wysiłku fizycznego

to temat wykładu, który odbędzie się dnia 30 listopada 2018 roku (piątek) o godz. 16:00 w Świetlicy Środowiskowej im. św. Jana Pawła II nr 2 w Nowogardzie (znajdującej się na terenie parafii pw. św. Rafała Kalinowskiego). Wykłady w Szkole Cukrzycy są adresowane do wszystkich osób zainteresowanych problemem cukrzycy pragnących pogłębić lub utrwalić swoją wiedzę o cukrzycy i zagrożeniach jakie niesie ze sobą cukrzyca oraz grożących konsekwencjach jeżeli zbagatelizujemy to zagrożenie lub będziemy w niewłaściwy sposób postępowali po zachorowaniu. Udział w wykładach dla wszystkich uczestników jest bezpłatny. Szkoła Cukrzycy jest ogólnopolskim projektem Federacji "Porozumienia Zielonogórskiego" i Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Jest kampanią na rzecz zapobiegania cukrzycy oraz propagowaniu aktywnej postawy wobec tej choroby. Szkoła Cukrzycy w Nowogardzie jest prowadzona przez Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Nowogard w partnerstwie z Urzędem Miejskim w Nowogardzie www.nowogard.pl, Parafią pw. św. Rafała Kalinowskiego w Nowogardzie, Dziennikiem Nowogardzkim, portalem informacyjnym <http://www.wnowogardzie.pl/>, firmą Ascensia Diabetes Care

Lekarzem prowadzącym Szkołę Cukrzycy w Nowogardzie jest Pani dr Marzena Kargul.

Wszelkie informacje o zajęciach w Szkole Cukrzycy można uzyskać w siedzibie PSD Koła Nowogard ul. Wojska Polskiego 7 (budynek laboratorium na terenie szpitala) w każdy czwartek w godz. od 10:00 do 12:00 lub w dowolnej porze telefonicznie pod nr: 500 553 190; 795 477 793; również za pośrednictwem poczty internetowej e-mail cukrzycanowogard@wp.pl. Aktualne informacje o szkole cukrzycy są publikowane na stronie internetowej PSD Koła Nowogard <http://www.cukrzycanowogard.lh.pl/>

Efekty leczenia cukrzycy w znacznym stopniu zależą od samego chorego, a nie tylko lekarza i zastosowanego leczenia. To przede wszystkim chory musi zarządzać swoją chorobą przy pomocy lekarza.

"Chorzy na cukrzycę wiedzący najwięcej żyją najdłużej" (prof. Joslin)

Eugeniusz Tworek
Prezes
Zachodniopomorskiego
Oddziału PSD